

Меню

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.ред Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

| № Сб.ред | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|-----------|--|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|------|
| 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 97/2015 | Суп картофельный | 200 | 2,016 | 2,4 | 15,84 | 94 | |
| тТК2021 | Пицца с сыром | 85 | 13,60 | 11,40 | 24 | 252 | |
| тТК 2021 | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | 0,14 | 0,02 | 11,2 | 46 | |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 | |
| | Итого: | 55,00 | 17,16 | 14,42 | 69,5 | 483 | |

ВТОРНИК

Комплекс № 2

| | | | | | | | |
|-----------|--|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|----|
| 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/5 | 1,95 | 6,0 | 9,12 | 99 | |
| тТК2018 | Пирожное Медовое | 50 | 3,78 | 14,4 | 22,32 | 234 | |
| 648/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | 13,1 | 53 | |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 | |
| | Итого: | 55,00 | 7,13 | 20,94 | 63,3 | 477 | |

СРЕДА

Комплекс № 2

| | | | | | | | |
|----------|--|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|--|
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной | 200/11/5 | 4,1 | 7,5 | 17,3 | 154 | |
| тТК2022 | Элеш с птицей | 100 | 6,0 | 4,90 | 40,0 | 229 | |
| 648/2004 | Напиток яблочный | 200 | | | 13,1 | 53 | |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 | |
| | Итого: | 55,00 | 10,85 | 12,55 | 77,2 | 469 | |

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

| | | | | | | | |
|-----------|---|--------------|--------------|--------------|-----------|------------|----|
| 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 139/2004 | Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками | 200/11 | 6,52 | 6,0 | 15,5 | 143 | |
| тТК2019 | Кекс Волжский | 50 | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 221 | |
| тТК 2023 | Напиток из урюка | 200 | 0,8 | 0,1 | 18,5 | 79 | |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 | |
| | Итого: | 55,00 | 11,67 | 16,96 | 80 | 523 | |

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

| | | | | | | | |
|-----------|--|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|----|
| 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| 82/2015 | Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной | 250/10 | 2,04 | 6,7 | 12,66 | 119 | |
| тТК2018 | Пирожное песочное нарезное | 50 | 3,4 | 13,9 | 33,5 | 253 | |
| тТК 2021 | Напиток из шиповника | 200 | 0,01 | | 10,18 | 41 | |
| | Хлеб пшеничный (белый) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,8 | 47 | |
| | Итого: | 55,00 | 7,45 | 21,24 | 77,9 | 516 | |

СУББОТА

Комплекс № 2

| | | | | | | | |
|-----------|--|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|----|
| 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 101/2015 | Суп картофельный с рисом | 250 | 2,12 | 2,9 | 17,4 | 105 | |
| тТК 2017 | Печенье сдобное Американер с кунжутом | 3шт/45 | 4,02 | 14,01 | 26 | 220 | |
| 389/2015 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 | |
| | Хлеб пшеничный (белый) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,8 | 47 | |
| | Итого: | 55,00 | 9,41 | 17,74 | 75,3 | 478 | |